

## 2020年11月～2020年12月份法訊

時 間	法 會 內 容	附 註
11月1日(日) 2:30--3:20pm 3:40--5:00pm	慧光禪修階次四上師帶領實修 “醒夢辯論歌·幻樂眾音”傳講	※不開放新學員 圖登諾布仁波切
11月3日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
11月6日(五) 9:30--12:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
11月7日(六) 7:15--9:15pm	釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均增長十億倍	佛陀天降日
11月8日(日) 9:00--12:00pm 2:30--5:00pm	天降月放生法會 慧光禪修階次四+“醒夢辯論歌”傳講(停課一次)	圖登諾布仁波切
11月10日(二) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供 “普賢上師言教+前行備忘錄”傳講(停課一次)	空行母日 ※內部共修不對外開放
11月13日(五) 9:30--12:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
11月14日(六) 7:15--9:15pm	普巴金剛暨護法薈供	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
11月15日(日) 2:30--3:20pm 3:40--5:00pm	慧光禪修階次四上師帶領實修 “醒夢辯論歌·幻樂眾音”傳講	※不開放新學員 圖登諾布仁波切
11月17日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
11月20日(五) 9:30--12:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
11月22日(日) 2:30--3:20pm 3:40--5:00pm	慧光禪修階次四上師帶領實修 “醒夢辯論歌·幻樂眾音”傳講	※不開放新學員 圖登諾布仁波切
11月24日(二) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供 “普賢上師言教+前行備忘錄”傳講(停課一次)	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
11月27日(五) 9:30--12:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
11月29日(日) 2:30--3:20pm 3:40--5:00pm	慧光禪修階次四上師帶領實修 “醒夢辯論歌·幻樂眾音”傳講	※不開放新學員 圖登諾布仁波切
11月30日(一) 7:15--9:15pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日(月食) ※內部共修不對外開放

12月1日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
12月4日(五) 9:30--12:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
12月6日(日) 2:30--3:20pm 3:40--5:00pm	慧光禪修階次四上師帶領實修 “醒夢辯論歌·幻樂眾音”傳講	※不開放新學員 圖登諾布仁波切
12月8日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
12月10日(四) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
12月11日(五) 9:30--12:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
12月13日(日) 2:30--5:00pm	普巴金剛暨護法薈供 慧光禪修階次四+“醒夢辯論歌”傳講(停課一次)	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
12月15日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
12月18日(五) 9:30--12:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
12月20日(日) 2:30--3:20pm 3:40--5:00pm	慧光禪修階次四上師帶領實修 “醒夢辯論歌·幻樂眾音”傳講	※不開放新學員 圖登諾布仁波切
12月22日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
12月24日(四) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
12月25日(五) 9:30--12:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
12月27日(日) 2:30--3:20pm 3:40--5:00pm	慧光禪修階次四上師帶領實修 “醒夢辯論歌·幻樂眾音”傳講	※不開放新學員 圖登諾布仁波切
12月29日(二) 7:15--9:15pm	晉美彭措法王圓寂十七周年紀念普賢雲供法會 “普賢上師言教+前行備忘錄”傳講(停課一次)	阿彌陀佛日

## 殊 勝 法 會 活 動 訊 息 表

法 會 時 間	法 會 地 點	法 會 內 容
佛陀天降日 普賢大供雲法會  11月7日(六) 7:15--9:15pm	佛 學 會	本日乃佛陀天降日，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢願供大供雲》法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參加！
天降月 放生法會 11月8日(日) 上午 8:00 自學會出發 集合時間：上午 9:00 地點：屆時通知	屆 時 通 知	本月乃藏曆天降月，故本月所行一切善行均輾轉增盛為百萬倍之業緣，學會特別安排了海放活動，願以此善行弭平一切冤戾之氣。  <u>劃撥截止日期為 11 月 5 日，並請註明放生。</u> ※欲參加海放當日活動之師兄，請電話連絡學會，並自行安排車輛前往。 電話：0919-906-189
晉美彭措法王 圓寂紀念大法會 12月29日(二) 7:15--9:15pm	慧 燈 研 修 會 (台北市信義路二段 251 號 4 樓)	一切眾生怙主法王如意寶晉美彭措吉祥賢於2004年藏曆11月15日(國曆1月7日)圓寂，迄今屆滿17週年。為了迅速累積資糧故，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參加！

# 特 訊

各位師兄大德：吉祥如意！

藏曆 9 月 22 日(國曆 11 月 7 日)乃佛陀天降殊勝日,本月所行任何善法均轉增上,尤其殊勝日所有善行增長十億倍,學會依循往例舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會;同時 11 月 8 日於基隆北海岸舉行年度放生法會,歡迎各位大德踴躍隨喜參加!

藏曆 11 月 15 日(國曆 2020 年 12 月 29 日)乃法王如意寶 晉美彭措圓寂 17 周年紀念日,學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會,感念法王對於眾生的大恩德。歡迎十方道友共襄盛舉!

2020 年 11 月至 12 月的各項法務活動如下:

## ◆ 學會課程

★《大圓滿前行·普賢上師言教》+《前行備忘錄》

- 傳法上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週(二) 晚上 7:15~9:15

上課地點：台北市信義路二段 251 號 4 樓

本課程開放新學員,然因位置有限,若無法現場上課,亦開放視訊上課。

★慧燈禪修班階次三一慧燈禪修 14 班 指導上師：圖登諾布仁波切  
每週(五)上午 9:30~12:00

★慧燈禪修班階次四一慧光禪修班 指導上師：圖登諾布仁波切  
每週(日)下午 2:30~3:30

本慧燈禪修課程已進入第三階段實修課程,基本上不開放給新生。本階段課程重點：實修『五不共前行』,預計二年時間完成。

學會特別懇請上師圖登諾布仁波切親自教授並帶領大家研討、實修這些課程。

★《醒夢辯論歌·幻樂眾音》傳講 傳法上師：圖登諾布仁波切  
每週(日)下午 3:45~5:00

\*本課程不對外開放。

## ※特別通告：

『中華慧燈研修會』相關資訊如下：

§ 會址：台北市大安區信義路二段 251 號 4 樓(全國電子樓上)

§ 電話：02-2393-9333；0919-002-267

§ FB 專頁：<https://www.facebook.com/HuidenTW/>

2020 慧燈禪修初階班已正式於五月初開課，第五章課程也已圓滿。目前課程已進行 1/3，故不再開放新學員。有意願參加者，請於明年 21 年一、二月報名，新班固定於三月上旬開班。

\*目前各班課程如下：

★慧燈禪修初階班：

研討內容：《慧燈禪修初階》課本+堪欽慈誠羅珠傳講視頻—慧燈禪修 20 班

研討輔導：喇榮慧務組

研討時間：1、每週(一)晚上 7:15~9:30；2、每週(四)下午 2:00~4:00

進度內容：佛法融入生活、佛教的定義、解脫的原理。

★慧燈禪修階次二班課程—慧燈禪修 19 班

研討內容：《慧燈禪修階次二》課本+堪欽慈誠羅珠傳講視頻

研討輔導：喇榮慧務組

研討時間：1、每週(一)下午 2:00~4:00；2、每週(四)晚上 7:15~9:30；

3、每週(五)下午 2:00~4:00；4、每週(六)上午 10:00~12:00

進度內容：戒殺放生的功德、素食的意義、關於放生。

★慧燈禪修階次三班課程—慧燈禪修 17 班、慧燈禪修 18 班

研討內容：堪欽慈誠羅珠傳講視頻

研討輔導：喇榮慧務組

17 班研討時間：每週(四)下午 2:00~4:00

進度內容：壽命無常

18 班研討時間：1、每週(一)上午 10:00~12:00；2、每週(三)晚上 7:15~9:30；

3、每週(五)晚上 7:15~9:30

進度內容：暇滿難得

◆出版品

感謝十方方法友的踴躍護持，慧光集(77)《生活與修行》已於 2020/7/24 佛陀出轉法輪日上架流通。歡迎十方大德請閱！

★慧光集預告：

## 慧光集(78)《臨終準備和助念實操手冊》

堪欽慈誠羅珠仁波切 編纂

### \* 關鍵時刻最好的幫助：助念

人在死亡前後往往孤立無援，甚至深感恐怖，此時格外需要外界的幫助。對於有一定修行境界的人而言，死亡是一個絕好的修行機會；對於普通的佛教徒或者不信佛的人來說，死亡也是一個非常關鍵的時刻，這關係到他死後所受痛苦的大小，以及來世去往何方。故而死亡正可謂危險與機會共存。此時我們的一舉一動，既有可能讓臨終者/亡人走得非常不好，但也可能讓他下一世、兩世、三世中走得相當好。

只要我們擁有行之有效的方法，任何時候都有希望，死亡的時候也不例外。對此佛教提供了各種方法，其中很多方法簡單易行，我們普通人也可以做得到。

本手冊從實際操作的層面，介紹了如何幫助臨終者/亡人並為其助念的具體方法。如果這些方法無法全部做到，根據情況盡力而為即可。若能正確地給予助念，便可使他們安然度過這段艱險孤獨的旅程，並有可能將死亡轉變為提升生命的機會，甚至是幸福的解脫之旅。此外，助念的功德極大，作為助念者的我們也可以積累巨大的福報。由此可見，助念對自他都有著相當大的利益。

本書預計 2020 年 12 月出版，八千本費用初估 45 萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

### ★慧光、慧音請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不週之處，尚祈見諒。學會開放請書時間為：星期六下午 2:30~5:30。

### ◆台北放生

訂於 11 月 8 日(日)上午施放。本月乃藏曆天降月，故本月所行一切善行均輾轉增盛，學會特別安排了海放活動，願以此善行弭平一切冤戾之氣。

劃撥截止日期為 11 月 5 日，並請註明放生。

### ◆助學款(普利慈育學苑、佛芽學苑)

為了更實際有效地運用助學善款，學會自 2013 年 10 月起將普利慈育學苑及佛芽學苑合併為『助學款』。懇請十方善心人士慷慨解囊、踴躍發心贊助！

### ★普利慈育學苑

普利慈育學苑創校迄今已二十一年，目前在學人數 320 名。自本年度起，我們重新評估整體環境、量力而行，上師圖登諾布仁波切承諾未來以支援學校所有外聘教職員工的薪水為主。整體估算下來，一年約需人民幣 20 萬元，合台幣 950,000 元，分二

次匯出。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

每個月五百、一千元，對你我也許不是一筆很大的負擔，但卻可讓一位失怙失學的孩子無憂無慮地享有受教的機會，令他脫離文盲的命運，在未來能成為社會的中堅份子，造福鄉里。全校師生每日所做早晚課之功德，將特別迴向給所有贊助學苑的善心大德。

2020 年下學期費用，已於八月初匯出；2021 年上學期費用，預計於二月初匯出。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

### ★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

『佛芽』真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數 100 名、老師八名，每年常支費用 150,000 元（人民幣）約合台幣 750,000 元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德。

### ◆ 色達喇榮五明佛學院法訊

★持明法會（藏曆一月一日開始，為期 15 天 2021 年 2 月 12 日～2 月 27 日）

十萬持明法會固定於每年神變月，即藏曆元月 1 日～15 日舉行，神變月期間所行任何善惡行，皆各自增勝十億倍，實為迅速累積福德資糧不可多得的機會。

法會期間主修觀音九本尊，屬於息、增、懷、誅四種事業中之懷業，令一切身心獲得自在，調伏自心，未來獲持明果位。於此期間，來自藏地各區的僧眾人數眾多，每年均逾三萬人。學院每日午、晚餐均以素食供僧，全天供應奶茶，加上各項供品的採買，經費十分龐大。若能於此法會隨喜供養，一舉即可獲得供養三萬僧眾之功德，尚祈各位大德把握此殊勝難得的機會。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2021 年 1 月 29 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

敬 祝

六 時 吉 祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

※2020 年 8 月至 9 月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱『功德主名單』專頁檔案。